

ÜBUNGEN AUS DEM WORKSHOP: **FINDE DEINE BERUFUNG**

- ☺ Kraftkarten und Visionskarten
- ☺ innere Reise zu deiner „inneren Weisheit“ um Antworten zu bekommen
- ☺ kreatives Malen und Deuten der Bilder
- ☺ In verschiedenen Übungen bekommst du die Möglichkeit mit deinem Herzen in Kontakt zu gehen und so deinem Herzen Fragen zu stellen „Seelen-Blick“, „Du in 1 Jahr“,... Aufstellungen
- ☺ Raum und Zeit um mit einer Partnerin/ einem Partner deinen Leitstern zu finden:
„Was ist für mich das Wesentliche?“
- ☺ Visualisieren des Lebens Deiner Träume
- ☺ „Zeitreisen“ in Vergangenheit oder Zukunft, um zu finden, was Dir wichtig ist
- ☺ Collagenarbeit
- ☺ Deine persönliche Affirmation, um deine Berufung zu erreichen
- ☺ Visionssuche in der Natur
- ☺ Finden Deiner Berufung und erste Schritte zur Umsetzung

Falls sich Blockaden zur Umsetzung deiner Berufung zeigen, begleite ich dich gerne in Einzelcoachings, bis du dein Ziel erreicht hast. Alle Übungen sind auch in Einzelberatung möglich.

„Die größte Gefahr für die meisten von uns ist nicht, dass unser Ziel zu hoch ist und wir es verfehlen, sondern dass es zu niedrig ist und wir es erreichen.“

MICHELANGELO